

福 県 ス 少 第 167 号  
平成 23 年 7 月 12 日

各市町スポーツ少年団本部長 様

福井県スポーツ少年団  
本部長 上 杉 勇  
(公印略)

スポーツ少年活動中の熱中症予防について (通知)

平素よりスポーツ少年団諸事業に多大なご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。  
去る3月11日に発生した東日本大震災の影響により、全国的な電力不足が予想されます。  
電力会社各社より節電の呼びかけがあるなかで、スポーツ活動のみならず、日常の生活においても、熱中症にかかる恐れがあります。

昨年度は非常に厳しい暑さにより、熱中症事故が多数発生しました。今年の夏は節電に係る取り組みが求められることも踏まえ、適切な対応をお願いいたします。

つきましては、各市町スポーツ少年団本部におかれましては、特に熱中症への対策に関して、日ごろよりご指導のことと存じますが、今一度、下記の点にご留意のうえ、貴管理下スポーツ少年団に対し、団員の安全管理について、ご指導いただきますようお願い申し上げます。

記

1) 熱中症への対策について

- ・活動中のこまめな水分補給をご指導ください。
- ・活動時の暑熱環境を考慮し、その活動内容や活動時間を十分に検討してください。
- ・状況によっては活動を中止する判断が必要となることも念頭に入れてください。
- ・熱中症事故はそれほど高くない気温 25～30℃でも湿度が高い場合に発生していますが、適切な措置を講ずれば十分防ぐことが可能です。
- ・熱中症事故を防止するため、下記リンク先を参考にしてください。

☆日本体育協会ホームページ関連リンク先

【熱中症を防ごう】

<http://www.japan-sports.or.jp/medicine/guidebook1.html>

【医・科学ガイドブック】

<http://www.japan-sports.or.jp/publish/guidebook.html#guide09>

2) 健康面への配慮について

- ・団員の健康状態を十分に把握したうえで活動に取り組むこと。
- ・野外活動等での食事内容には十分に配慮し、食中毒の防止に努めること。
- ・感染症予防のため、健康チェックを行い、手洗いやうがいをするよう指導すること。

以上